



Iglesia Cristiana Nueva Vida con Propósito

Cartago, Costa Rica
www.iglesianuevavidacr.com

EL AMOR DICE LA VERDAD

JESÚS siempre supo qué hacer en todas las circunstancias de su vida. Si estudia la vida de JESÚS encontrará que a veces JESÚS evitaba el conflicto, a veces resolvía el conflicto y a veces JESÚS creaba conflicto. Estas tres maneras de responder a veces van a ser muy apropiadas en tu vida. A veces necesitas evitar el conflicto, resolver un conflicto, pero a veces necesitas crear un conflicto. La mayoría de la gente piensa que mantener la paz significa evitar la confrontación a toda costa. Creen que mantener la paz significa tragarse sus heridas, esconder sus sentimientos, no decir la verdad, e ignorar los problemas en tu vida. Pero la Biblia dice que esto sólo causa más problemas. La Biblia no dice que es enfrentar la verdad lo que causa problemas. Por el contrario, es reprimir la verdad lo que causa los problemas. En teoría, todos creemos que ser honesto es la mejor manera de actuar. Pero en la práctica, muchas veces pensamos que la honestidad no es una buena idea. Pensamos que decir la verdad no es algo muy positivo.

Por eso muchas veces no somos sinceros con las personas y nunca le decimos lo que pensamos. El amor no es siempre fácil, alegre. El amor a veces necesita valor, es severo. El amor a veces incluye la confrontación positiva, decirle a alguien la verdad. Hemos estado en esta serie del Amor Verdadero por 7 semanas. Hemos hablado de algunas de las áreas más livianas del amor; como el amor es bondadoso, el amor es respetuoso. Pero hoy vamos a un nivel más alto del amor. Vamos al nivel de postgrado del amor. Si quiere salirse del nivel de primaria del amor y convertirse en una persona que ama a nivel de postgrado, a veces en su vida tendrá que hacer lo que a continuación veremos.

No es un tema fácil de hablar. Este mensaje debería de ser clasificado como "Sólo Para Maduros." Porque no es fácil lo que vamos a hablar hoy. La Biblia dice en **1Corintios 13: 6, Que el Amor: "no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad."** **Efesios 4:15** nos dice, *"sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo,"* Veamos acerca de una habilidad en la cual casi nadie es bueno. Porque es una habilidad que nunca aprendemos. Nunca nos enseñaron. Y es la habilidad de cómo confrontar positivamente a alguien que ama con una actitud amorosa. ¿Cómo se hace eso? ¿Cómo confronta positivamente a alguien que ama? Si quiere tener una mejor relación, si quiere ayudar a otra gente, algunas veces tendrá que decir cosas duras que no quieren oír pero que necesitan oírlas. Y usted, necesita decirlas en amor.

Afortunadamente tenemos dos grandes modelos de esto. Jesús y Pablo. Pablo es particularmente un buen ejemplo porque él escribió dos cartas a los corintios que modelan la confrontación. Esta gente era un desastre. Él escribió dos cartas muy severas. Él fue brutalmente franco. Casi cada capítulo de 1 y 2 de Corintios es acerca de un problema diferente. Él tenía que tratar estos asuntos con una honestidad cortante, diciendo la verdad con amor. De estas dos cartas severas que Pablo escribió,



Iglesia Cristiana Nueva Vida con Propósito

Cartago, Costa Rica

www.iglesianuevavidacr.com

aprendemos las cuatro llaves de cómo decir la verdad con amor. Veamos Cuatro pasos para confrontar positivamente a alguien con amor.

1. Examine sus motivos.

Antes de que confronte positivamente a alguien con amor, examine sus motivos. Tiene que asegurarse que su motivación es pura. La verdad es que hay un montón de motivaciones impuras, o sea malas razones para hacer una confrontación. Puede que usted quiera confrontar a alguien solamente porque le tiene celos, o porque está enojado con ella, o para vengarse de ella, o sólo para sentirse superior espiritualmente, o por envidia. Una de las motivaciones más grande que no reconocemos en nosotros mismos, es que a menudo criticamos en otras personas las mismas debilidades que odiamos en nosotros. Por eso es que Jesús nos exhorta en **Mateo 7:3-5**, "*¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo?*" ⁴ *¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo?*" ⁵ *¡Hipócrita! saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás bien para sacar la paja del ojo de tu hermano.*" Muy buen consejo. JESUS dijo: "Asegúrate que tu no estés haciendo lo mismo." Antes de que confronte positivamente a alguien en un espíritu de amor, asegúrese de que no lo está haciendo usted también. No tienes que ser perfecto para señalar algo que necesita ser cambiado en la vida de alguien. Si no, nunca podría señalar nada, porque ¿hay alguien perfecto? No. Solo tiene que asegurarse de que usted no este haciendo lo mismo.

¿Cuál es el motivo correcto? Es ayudar, no herir, Debe hacerlo con amor. Vemos esto en **2Corintios 12:19**, Pablo había sido cortantemente honesto con ellos acerca de cosas que estaban fuera de orden en sus vidas. En el versículo 19, él dice, "*¿Pensáis aún que nos disculpamos con vosotros? Delante de Dios en Cristo hablamos; y todo, muy amados, para vuestra edificación.*" Él les dice, "No les estoy diciendo esto sólo porque me agrada. Les estoy diciendo esto para el beneficio de ustedes." **Proverbios 27:6** dice, "*Fieles son las heridas del que ama; Pero importunos los besos del que aborrece.*" Antes de que hablemos acerca de cómo confrontar positivamente a alguien en amor, una pregunta importante que debemos hacernos es, ¿a quién confronto? La respuesta es muy simple -sólo a aquellos que le tiene cariño. Si usted no le tiene cariño a la persona, no se ponga a señalar los errores en la vida de un desconocido. Pero si usted le ha probado su amor a una persona, usted tiene el derecho de señalar cosas que serían para su bien. Si nunca confronta a nadie, nunca será íntimo con nadie. Porque la intimidad sólo viene a través del conflicto y la confrontación positiva. En la vida hay dos clases de relaciones. Las relaciones superficiales, no muy profundas, y las relaciones que son importantes, profundas, íntimas.

¿Cómo se logra ir de una relación superficial a una relación íntima con otra persona? Sólo existe un camino. Y es atravesar el túnel de la verdad. En el túnel de la verdad, tiene caos, tiene conflicto y tiene confrontaciones positivas. Y esto no es placentero. Cuando ya no quiere que la relación siga siendo superficial entonces tiene que entrar a



Iglesia Cristiana Nueva Vida con Propósito

Cartago, Costa Rica

www.iglesianuevavidacr.com

un nuevo nivel," y entran al túnel de la verdad, sentirá un miedo horrible. Es oscuro, es tenebroso, es atemorizante. A veces es doloroso. Este es el primer paso, es el fundamental. Tenemos que tener motivos puros y demostrar que tenemos cariño antes de confrontar con amor a alguien.

2. Medite lo que va a decir.

Medite detenidamente qué va a decir antes de decirlo. **Proverbios 16: 23** dice, " *El corazón del sabio hace prudente su boca, Y añade gracia a sus labios.*" Si quiere edificar con sus palabras, tiene que pensar detenida y profundamente de antemano lo que va a decir. Pablo hizo esto cuando tuvo que presentar verdades dolorosas a sus amigos en Corinto. Él dice esto en **2Corintios 2:4** " *Porque por la mucha tribulación y angustia del corazón os escribí con muchas lágrimas, no para que fueseis contristados, sino para que supieseis cuán grande es el amor que os tengo.*" Pablo dice, "Tenía que escribirles acerca de algunas cosas duras. Pero no fui impulsivo. No quería herirlos sino edificarlos. Cuando quiera tener una confrontación amorosa con su esposo, su esposa, un hijo, una hija, un padre, un amigo, un colega, ó un amigo con problemas emocionales lo que necesita hacer es planificar tres cosas. **Planifique cuándo lo dirá.**

Eclesiastés 3:1 y 7b dice, " *Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.*" " *...tiempo de callar, y tiempo de hablar;*" Si usted es un amigo sabio, cuando hable con su amigo acerca de un asunto difícil, escoja el tiempo apropiado -la confrontación tiene que ser en su tiempo apropiado. **Planifiqué qué dirá.** La segunda cosa que debe hacer es planificar qué va a decir. **Proverbios 25:11** dice, "Manzana de oro con figuras de plata Es la palabra dicha como conviene." Si va a confrontar a alguien usted, necesita planear dos cosas: **La introducción y las ilustraciones.** La introducción es muy importante. Cómo introduce un tema delicado, determinará si será bien recibido o si será rechazado. Nunca use frases sarcásticas. El sarcasmo jamás, funciona. Escoja la introducción apropiada.

Luego necesita tener listos unos buenos ejemplos. "Por ejemplo... "Tenga lista sus ilustraciones. Pero necesita escoger las ilustraciones que esa persona entienda, no sólo las que particularmente le gustan a usted. El Señor JESÚS era un experto en las ilustraciones. Ejemplo: el Buen Samaritano. **Planifiqué cómo lo dirá.** Esto es muy importante. **Proverbios 12:18** dice, " *Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.*" Todo depende de la manera en que lo dice. Si lo dice sin haberlo pensado, probablemente herirá a la persona. Pero si lo piensa detenidamente y piensa cómo lo va a decir y cuándo y qué es lo que va a decir, entonces podrá ayudarla. Tres maneras de confrontar si quiere que el mensaje penetre a la persona que ama. **1-Dígalo amablemente.** **Proverbios 16:21** dice, " *El sabio de corazón es llamado prudente, Y la dulzura de labios aumenta el saber.*" Si quiere que su mensaje penetre, no lo diga ofensivamente. Porque será recibido defensivamente. **2-Dígalo amorosamente.** Pablo tenía unas verdades cortantes que tuvo que compartir



Iglesia Cristiana Nueva Vida con Propósito

Cartago, Costa Rica
www.iglesianuevavidacr.com

con sus amigos en Corinto. **2Corintios 2:4** *"Porque por la mucha tribulación y angustia del corazón os escribí con muchas lágrimas, no para que fueseis contristados, sino para que supieseis cuán grande es el amor que os tengo."* Pablo habló la verdad amorosamente. Uno nunca debe usar la verdad para golpear a otro. ¿Y cómo sabe que lo está diciendo de una manera amorosa? Si se siente bien diciéndolo, probablemente lo está diciendo para su propio beneficio. Nunca confronte anónimamente. Esa es la acción de un cobarde. Si lo hace anónimamente, quiere decir que no lo está haciendo en amor. Lo está haciendo porque está enojado o está irritado. **3-Dígalo suavemente. Gálatas 6:1** dice *"Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado."* Parte de eso significa simplemente ser humilde. **1corintios 4:14**, *"No escribo esto para avergonzaros, sino para amonestaros como a hijos míos amados."* Aquí Pablo les está hablando con compasión. Aunque les iba a decir cosas duras, les habló suavemente.

3. Déle su afirmación.

Debido a que la verdad muchas veces duele, debemos de hablarla en amor, y decirla con afirmaciones. Usted puede poner las afirmaciones antes o después. **Proverbios 12:25** dice, *"La congoja en el corazón del hombre lo abate; Mas la buena palabra lo alegra."* Cuando usted está hablando la verdad en amor con alguien, usted debe afirmar tres cosas: **1. Usted debe afirmar que usted ama y le interesa profundamente la persona. 2. Usted debe afirmar que usted orará por la persona y le ayudará. 3. Usted debe afirmar que usted cree que la persona puede cambiar.** Empiece y acabe la conversación con una palabra positiva. Una recomendación: en lugar de la palabra "pero..." use la palabra "creo..."

4. Arriésguese a ser rechazado.

Pablo hizo esto en **2Corintios 7:8-10** *"⁸Porque aunque os contristé con la carta, no me pesa, aunque entonces lo lamenté; porque veo que aquella carta, aunque por algún tiempo, os contristó. ⁹Ahora me gozo, no porque hayáis sido contristados, sino porque fuisteis contristados para arrepentimiento; porque habéis sido contristados según Dios, para que ninguna pérdida padecieseis por nuestra parte. ¹⁰Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación,"* Da miedo hablar la verdad en amor. La razón de esto es que reprimimos nuestras emociones y nos guardamos nuestros sentimientos y no hablamos la verdad y escondemos los problemas que nos molestan en nuestra relación y no queremos tocar esos temas por temor a las posibles consecuencias. La cobardía nos previene de hablar la verdad en amor. Dejamos que el temor sea más grande que nuestro amor. Pero decir la verdad a alguien es dejarse usar por DIOS. **Proverbios 28:23** dice, *"El que reprende al hombre, hallará después mayor gracia Que el que lisonjea con la lengua."*

Subraye, "después" -porque nunca lo aprecian al comienzo. Lo aprecian después.