

COMO CONTROLAR NUESTRAS INDECISIONES

➤ Hoy, seguimos nuestra serie llamada Como Vivir Sin Estrés. Estamos tratando con las siete principales causas de estrés en la vida del ser humano. Y Hoy veremos cómo eliminar el estrés causado por nuestras **indecisiones**.

➤ La vida es una serie de elecciones, de decisiones. El éxito está basado prácticamente en tomar la elección correcta. Si hace una mala decisión, fracasa en la vida. Nosotros tomamos una decisión y luego, muchas veces nos lamentamos, porque nos equivocamos.

➤ Tomar decisiones conlleva estrés porque no sabemos qué es lo que va a pasar. ¿Ha tenido miedo alguna vez de tomar una mala decisión? Algunos de ustedes en este momento están sometidos a estrés por tomar una decisión. Tal vez esta semana tengan que tomar una decisión importante. El estrés de la indecisión lo empieza a atacar.

➤ La Biblia en **Santiago 1:8** “nos dice que: *El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos.*” La palabra griega para inconstante significa literalmente caminar como un borracho. Cuando no puedes tomar una decisión vas a tambalearte como un borracho por la vida.

➤ Algunas veces aún después de tomar una decisión nos preguntamos, ¿Hice lo correcto? y Vacilamos entre una y otra cosa y esto nos causa estrés.

➤ ¿Existe alguna medicina para el estrés provocado por la toma de decisiones? Claro que Sí. **Salmos 23:3b dice:** “...*Me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre.*”

➤ La clave para combatir el estrés provocado por tomar decisiones es permitir que Dios nos dirija. **Salmo 23:1 dice:** “*Jehová es mi pastor, nada me faltará.*”

➤ El Buen Pastor no solo nos alimenta, también nos dirige. No solo suple nuestras necesidades también nos guía. El Buen Pastor no solo nos protege, también nos dirige. Dios ha prometido guiarnos por la vida si confiamos en ÉL.

➤ DIOS Dice que nos guiará por sendas de justicia. O sea por el camino correcto, Algunos de ustedes dirán que ya le han pedido a Dios que los dirija. Pero están más confundidos que antes. ¿Por qué es tan difícil conocer la voluntad de Dios? ¿Está Dios jugando con nosotros? Claro que No.

➤ ¿Le produce placer vernos batallando por los laberintos de la vida preocupados por lo que debemos hacer? Claro que no. Dios te quiere guiar. Dios quiere que conozcas su voluntad.

El problema es que muchas veces buscamos lo equivocado cuando tratamos de encontrar la voluntad de Dios.

➤ Algunas personas buscan un sentimiento. Quieren sentir una fuerte emoción para poder estar seguros que esa es la voluntad de Dios.”

➤ Algunos son más lógicos. Quieren conocer la voluntad de Dios de forma metódica, de forma mecánica. Quieren que alguien les dé una receta, una fórmula. Y aplicar la receta. La voluntad de Dios no es una receta.

➤ Algunas personas tienen un enfoque mágico en cuanto a la voluntad de Dios. Esperan que Dios haga una señal fantástica.

➤ Todas estas formas nos llevan a la frustración y hacen que perdamos de vista la voluntad de Dios. La voluntad de Dios no es un sentimiento, ni una fórmula.

Entonces, ¿Cómo permito que Dios me dirija por el camino correcto?

La Biblia dice que debe hacer cuatro cosas:

1. **RECONOCER QUE NECESITO DIRECCIÓN**

➤ Esto es muy difícil, especialmente para los hombres. Cuando nosotros estamos perdidos, No nos gusta preguntar cómo llegar. No lo hacemos.

➤ Las ovejas, por naturaleza, se extravían y salen del camino. Necesitan un Buen Pastor al igual que nosotros. Nosotros también nos descarriamos. **Isaías 53:6** “*Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; más Jehová cargó en Él el pecado de todos nosotros.*”

- Esta es la verdadera razón por la que a veces usted no quiere conocer la voluntad de Dios. La verdad es que muchas veces no queremos seguir a Dios seamos cristianos o no lo seamos. Queremos seguir nuestro propio camino. No queremos admitir que necesitamos una dirección, una guía
- Las ovejas no tienen buena visión. No pueden ver de lejos. Por eso en un camino no saben si éste los lleva a un precipicio o a un incendio. Necesitan un pastor, alguien que las dirija.
- De la misma forma, usted es como una oveja. El ser humano no pueden ver el futuro. No sabe lo que va a pasar mañana, mucho menos lo que pasará en uno o diez años. Tampoco sabe lo que va a pasar esta tarde.
- Dios lo hizo de tal manera que no pueda ver el futuro por mucho que lo intente. Aun con todos los métodos para predecir el futuro, usted no sabe en realidad lo que va a pasar. ¿Por qué hizo Dios esto? **Para que dependiéramos de Él.**
- Como ni las ovejas ni nosotros podemos ver el futuro, tropezamos. **Proverbios 14:12** “Hay camino que al hombre le parece derecho; Pero su fin es camino de muerte.”
- Todos hemos tomado una decisión que al momento parece correcta pero no lo es. Algunos caminos no tienen salida. No llevan a ninguna parte. Por eso nos desviamos fácilmente.
- Así como las ovejas se desvían por falta de visibilidad, nosotros hacemos lo mismo y tropezamos. Pero el primer paso es admitirlo.
- Algunas personas dicen que Dios nunca les habla. La verdad es que tal vez no quieren que DIOS les hable. Piensan que no necesitan dirección. **Salmos 25:9** “Encaminará a los humildes por el juicio, y enseñará a los mansos su carrera.” (ver también NVI)

2. PEDIR DIRECCIÓN CON FE

JESUCRISTO dijo en **Mateo 7:7** “Pedid, y se os dará, buscad, y hallaréis, llamad, y se os abrirá.” **Pida, busque y llame – PIDA.** Dios quiere que aprenda a pedir. **Santiago 1:5-6** nos dice cómo obtener sabiduría, “⁵Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. ⁶Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra.”

- Dios está dispuesto a darte sabiduría. Quiere dirigir tu vida, pero tienes que **hacer dos cosas:**

Pedir a la persona correcta o sea **Dios.**

Y pedir con la actitud correcta o sea **con fe**, esperando una respuesta.

- ¿Le has pedido alguna vez a Dios algo no esperando recibirlo? Claro que sí. Por eso no lo recibió. Dios obra en nuestra vida de acuerdo a nuestra fe. Muchas veces decimos, “Dios, por favor, dirígeme.” Y nos vamos sin esperar la dirección.
- Decimos, “Dios, quiero que me des sabiduría, ayúdame a tomar la decisión correcta.” Pero en realidad no esperamos que lo haga. Creemos que todo depende de nosotros; creemos que si oramos entonces eso nos hará tomar la decisión correcta.

Dios nos ha prometido sabiduría. ¿Qué es sabiduría?

Sabiduría es ver la vida desde la perspectiva de Dios.

Sabiduría es tener la habilidad de tomar decisiones como Dios las toma.

DIOS Nunca toma una mala decisión. Nunca se equivoca. Dice que si confiamos en Él y le oímos, Él nos guiará. Pero debemos pedir con fe.

3. ESCUCHAR LA RESPUESTA DE DIOS

- Nosotros somos como un radio que capta señales de ondas. Los radios fueron diseñados por su creador para captar señales de radio.
- Dios te diseñó a ti para escuchar su voz. Dentro de ti hay un receptor para sintonizar la voluntad de Dios.
- Eso es lo que hace que seas un ser humano. De todas las criaturas que hizo Dios y puso en la tierra, sólo los humanos tienen la habilidad de sintonizar a Dios y oír lo que dice.
- Si no oyes a Dios es porque:
 - a) Tienes apagado el receptor –nunca has establecido una relación con Dios.
 - b) Nunca estás cerca del receptor – nunca lo escucha.

c) Estás en el canal equivocado – estás escuchando a todo mundo menos a DIOS.

➤ Dios habla todo el tiempo, lo que pasa es que tal vez no estás sintonizado con DIOS. **Job 33:14**. “Sin embargo, en una o en dos maneras habla Dios; pero el hombre no entiende.”

➤ ¿Por qué no entiende el hombre? Porque no está sintonizando los canales que DIOS usa.

¿Cuáles son los canales que usa Dios?

- ✚ **La Biblia.** Nos habla principalmente por la Biblia. La mayoría de la dirección que necesitas para tu vida se encuentra aquí en la Biblia. La vida es un viaje y Dios nos ha dado el mapa. Nos ha dado un **compás = nuestra conciencia**. Nos ha dado un **guía = el Espíritu Santo** dentro de nosotros.

La Biblia es un libro de instrucciones, y si no lo lees te vas a perder. Necesitas leer este libro todos los días. Si no lo hace es como tener el teléfono descolgado. Dios no se puede comunicar con usted. La voluntad de Dios se encuentra en su palabra. Léela sistemáticamente.

- ✚ **Maestros,** maestros de la Biblia, hombres de Dios.

No hay forma en que yo pudiera saber las necesidades de todos los que asisten a la iglesia para adecuar el mensaje y suplir las necesidades de cada uno. Pero al preparar el mensaje cada semana digo, “Dios, tú sabes quiénes van a asistir el próximo domingo y tú sabes la semana tan pesada que tuvieron, yo no lo sé, pero tú sí. Tú sabes lo que necesitan oír. Ayúdame a decir lo que tú quieres decirles a ellos.”

- ✚ **Las expresiones=** inspiración, ideas, presentimientos. Algunos dicen que DIOS nunca les habla a través de expresiones.” Otros dicen, que toda expresión viene de Dios. Esto no es cierto. El diablo también puede causar expresiones. Por eso las debes probar.

- ✚ **Las circunstancias:** usa el dolor. Dios nos susurra, cuando sentimos que estamos contentos; pero nos grita en nuestro dolor. Dios llama nuestra atención por medio del dolor. **Proverbios 20:30** dice que: “*Los azotes que hieren son medicina para el malo, y el castigo purifica el corazón.*”

➤ Dios está hablando todo el tiempo. Si estás escuchando, Dios te guiará por el camino correcto. Si no te sintonizas con Dios en un día normal, minuto a minuto, te vas a perder el camino de Dios para tu vida.

➤ Debes permanecer diariamente en contacto con Dios. Es muy fácil salirse del camino. Si no estás en comunión con Dios. **XXXX**

➤ Si escucha, y se sintoniza, tomará el camino de Dios. Si no lo hace, vivirá su propio camino. Si sigue su propio camino llegará a tener sueños frustrados, corazones rotos, vidas rotas, hogares destrozados.

➤ Tenemos una sociedad que está rota y se está despedazando porque las personas no están siguiendo el camino correcto que Dios ha creado para que sigamos.

➤ Algunas veces Dios los va a guiar por caminos que no tienen sentido. Pueden involucrar una tragedia, una crisis, o mucho dolor. Algunas veces el camino que Dios tiene para tu vida es difícil de entender.

4. CONTAR EN DIOS AÚN CUANDO NO PODEMOS ENTENDER

Un ejemplo de esto está en el Antiguo testamento, cuando los hijos de Israel fueron por fin liberados de Egipto después de 400 años de esclavitud. Cuando llegaron a la orilla del mar Rojo el camino parecía sin salida. Pero Dios sabía exactamente lo que iba a hacer.

➤ Él estaba preparando para un milagro. Él estaba preparando para la liberación. No se había equivocado porque podía ver lo que ellos no podían. Abrió el mar Rojo y caminaron en medio de él.

➤ Años después los israelitas dijeron en el **Salmo 77:19** “*En el mar fue tu camino, Y tus sendas en las muchas aguas; Y tus pisadas no fueron conocidas.*”

Algunos de ustedes transitan por caminos sin salida – económicos, emocionales, en sus relaciones, pero en realidad no lo vea como una pared sino como una puerta.

➤ Dios puede ver el camino que usted no conoce. El camino por el que caminas puede ser oscuro, desesperante, desalentador, se siente deprimido y no le ve salida.

➤ Pero si sigue caminando con fe, confiando en Dios, se irá aclarando más y más, cada vez entenderás mejor; al seguir caminando, crecerás más, serás más maduro y aprenderás a ser más como JESÚS.

➤ La vida es como un viaje. **Proverbios 4:18** “Mas la senda de los justos es como la luz de la aurora, que va en aumento hasta que el día es perfecto.” Un día entenderás completamente porqué Dios escogió ese camino para ti.

➤ Aquel misterio, crisis, caos, del que ahora no ve ningún sentido, un día lo entenderás. Verás los propósitos de Dios detrás del camino que Él escogió especialmente para ti.

¿Qué hacer mientras? Debes hacer lo que dice **Proverbios 3:5-6** “⁵Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. ⁶Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas.”

“no te apoyes en tu propia prudencia” significa: No trates de entenderlo. No vas a entender todas las cosas que pasan en tu vida hasta que llegues al cielo.

➤ Un día entenderás por qué pasaron todas las cosas. Verás que Dios sabía lo que hacía. Dios no se equivoca, no comete errores. Dios sabe qué es lo mejor para ti. Tú no puedes ver lo que DIOS ve. Dios ve el futuro. Ve el resultado final. Tú no puedes hacer eso.

➤ Todos esos problemas, congojas, dificultades y demoras, agujones en la carne, padecimientos físicos, todas las cosas por las que usted se pregunta “por qué” un día se aclararán. A la luz del amor de Dios. Pero mientras, no se apoye en su propia prudencia. Confíe en Dios.

Salmos 37:23-24 “²³Por Jehová son ordenados los pasos del hombre, Y él aprueba su camino. ²⁴Cuando el hombre cayere, no quedará postrado, Porque Jehová sostiene su mano.”

Aún antes de que nacieras, Dios sabía los pasos que ibas a dar. Tú tienes una decisión, una opción. Puedes seguir el camino de Dios o el tuyo propio. Recuerde que el camino del hombre puede parecer correcto, pero lleva a la muerte.

➤ A veces Dios hace que los caminos se crucen. Dios permite que los caminos de otras personas se crucen con el tuyo. Trae personas y circunstancias, a tu vida en el momento indicado para llamar tu atención, para hablarte, y hacerte crecer.

Obviamente, parte del plan de Dios para tu vida es que estuvieras hoy aquí.

➤ La última pregunta, ¿qué camino vas a seguir en la vida? Tu propio plan o el plan de Dios para tú vida.

➤ La senda de justicia no es siempre un camino cómodo. No es siempre un camino fácil. Tampoco el más popular.

Entonces, ¿por qué debes seguir el camino de Dios?

Proverbios 12:28. “En el camino de la justicia está la vida; y en sus caminos no hay muerte.” Dios dice que si sigues su camino tendrás buena vida en la tierra y vida eterna en el cielo. Si sigues tu propio camino, el que parece correcto al hombre, terminará en la muerte. Esa es tu decisión.