

COMO ATRAVESAR POR NUESTROS VALLES OSCUROS

- Un antiguo proverbio árabe dice: “Sol sin lluvia es un gran desierto”. Si en su vida nunca ha tenido tiempos tristes, tiempos oscuros, o tiempos sombríos, usted será una persona seca. No tendrá profundidad ni madurez en su vida.
- Para formar a una persona madura se necesitan tiempos buenos y malos. La vida es una mezcla de dolor y placer, victorias y derrotas, éxitos y fracasos, cimas y valles.
- Hoy vamos a ver como atravesar por los Valles Oscuros de la vida con ayuda de DIOS.
- Aún en nuestros valles más oscuros y en nuestros días más oscuros, Dios está allí.

Salmo 23:4 “Aunque ande en valle de sombra de muerte, No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; Tu vara y tu cayado me infundirán aliento.”

- Al estudiar la Biblia vemos que la palabra “valle” se refiere a diferentes tipos de situaciones difíciles en la vida. En la Biblia encontramos diferentes tipos de valles:

El Valle de los Problemas o turbación -- El Valle de las Lágrimas --
El Valle de sombra de muerte --

- Existen cinco hechos sobre los valles que necesitas recordar cada vez que atraveses por un tiempo difícil:

1. LOS VALLES SON INEVITABLES

- O sea que los vas a tener que atravesar, así que debes contar con ellos. Tal vez acabas de salir de un valle, o estás en medio de uno en este instante, o probablemente te encaminas a uno. Los valles suceden a lo largo de la vida – uno tras otro.
- Jesús fue muy realista al respecto. En **Juan 16:33** dijo: “*Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.*”
- El problema no es si va a suceder, El problema es cuando va a suceder.
- Tendrás dificultades, desilusiones, desalientos en la vida.
- Habrá momentos de sufrimiento, pena, enfermedad.
- Habrá tiempos de frustración, fracaso y fatiga. Van a suceder. Son parte de una vida normal. No se sorprenda cuando suceda.

2. LOS VALLES SON IMPREVISIBLES

- Los valles siempre son inesperados. Normalmente vienen en el peor momento - cuando no tienes tiempo o cuando estás desprevenido. ¿Ha tenido una llanta pinchada en un buen momento? Sería maravilloso si pudiéramos planificar nuestros momentos difíciles.
- Los valles vienen de repente. Son impredecibles. ¿Se ha fijado como un día bueno puede convertirse en uno malo? Una llamada telefónica, una carta, un chequeo médico de rutina, un accidente. Los valles o momentos difíciles simplemente suceden.

Jeremías 4:20 “*Quebrantamiento sobre quebrantamiento es anunciado; porque toda la tierra es destruida; de repente son destruidas mis tiendas, en un momento mis cortinas.*”

3. LOS VALLES SON IMPARCIALES

- Nadie está inmune a ellos. Nadie está aislado del dolor o de la tristeza. A nadie le toca transitar por la vida libre de problemas.
- Todos tenemos problemas, pruebas, dificultades, disturbios, tiempos difíciles, depresiones.
- No significan que sea una mala persona. Significan que usted es una persona.
- La Biblia es muy clara en que los valles son imparciales. No les importa cuán bueno o malo sea usted. **Eclesiastés 8:14**, “*Hay vanidad que se hace sobre la tierra: que hay justos*

a quienes sucede como si hicieran obras de impíos, y hay impíos a quienes acontece como si hicieran obras de justos. Digo que esto también es vanidad.”

➤ Cuando atravesamos tiempos difíciles nuestra primera pregunta siempre es: “¿Por qué a mí?” Realmente debería preguntar “¿Por qué no a mí?” ¿Usted piensa que debe estar exento de los problemas que los demás enfrentan? ¿Cree que debe ser la única persona del universo que nunca tiene tragedias? En vez de decir “¿Por qué a mí?” Sólo tenga en mente que le sucederá a usted porque es humano. Los desastres y tragedias les pasan a todos también a los cristianos.

4. LOS VALLES SON **TEMPORALES**

Tienen un fin. No duran para siempre. David dijo: “*Aunque ande en valle de sombra...*” El valle no es un lugar donde se queda toda su vida. Es algo que atraviesa – una circunstancia, una situación que tiene un término.

➤ Cuando se está en el valle muchas veces se piensa que no podrá salir de él. Pero es como un túnel – tiene un principio y un fin. Atraviesa el túnel y sale a la luz.

1 Pedro 1:6 “*En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas,*” La Biblia dice que algunas veces pasará por tiempos difíciles. Va a sufrir, pero solo por un tiempo. Adelante hay gozo maravilloso. **2Corintios 4:17** “*Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria.*”

“Nuestros problemas son pasajeros y hay una gloria eterna que pesa más que ellos.” No durarán, serán cortos. Esto es lo más importante. El dolor puede ser productivo. Habrá beneficios por nuestros problemas si respondemos a ellos de la forma correcta. Aunque tenemos dificultades temporales, pero a largo plazo tenemos un beneficio eterno si, cuando se atraviesa un valle actuamos de la manera correcta.

5. LOS VALLES TIENEN **UN PROPÓSITO**

➤ Dios tiene un propósito al permitir que atravesase los valles. Ya sean dudas, depresión, desesperación, desánimo o derrota – DIOS tiene una razón detrás de esto.

2 Corintios 4:7-10 “*7 Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros, 8 que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; 9 perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos; 10 llevando en el cuerpo siempre por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestros cuerpos.*”

➤ Dios quiere formar su carácter. Él está más interesado en su carácter que en su comodidad.

➤ DIOS usa las tragedias y los valles en nuestras vidas para formarnos.

➤ Hay valles económicos, valles de relaciones, valles emocionales, hay todo tipo de pruebas. No pasan por accidente--estas pruebas son para probar nuestra fe.

➤ Dios quiere edificar tu fe en los valles de la vida. La fe se fortalece en los valles. Cuando no tienes deseos de servir a Dios, ni confiar en Él ni alabarle... entonces es cuando tu fe es probada. No en los momentos buenos de la vida, sino en los valles.

¿QUÉ SE DEBE HACER CUANDO SE PASA POR VALLES OSCUROS?

David dice: “*No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento.*”

1. REHUSA DESANIMARTE

El Salmo 23 dice: “*No temeré mal alguno.*” Siempre pensé que los cristianos deberían de usar camisetas que digan “No temo”. No temeré mal alguno, no temeré nada. “*Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno.*”

- Caminar, quiere decir; calmadamente. Dar pasos confiados a través del valle.
- Rehúse el desánimo. Usted no puede pasar de largo por el valle. No puede pasar por debajo del valle. Tiene que pasar a través del valle. Aquí nos dice “*No temeré mal alguno*” O sea que no tener miedo es una decisión propia.
- Si usted está es porque usted escogió estar así. Usted escogió estar desanimado. El desánimo es una elección. Usted escoge si piensa en cosas que le desaniman. Usted escoge si ve todas las cosas negativas. Usted escoge no ver a CRISTO y no ver las cosas positivas. Pero también usted puede escoger cambiar.
- ¿Cómo escojo no desanimarme? Centrándose en el poder de Dios y no en tu problema. Así es como se hace. Puede escoger a dos personas y ponerlas en la misma situación - caos, tragedia, crisis – uno de ellos se desbaratará, y el otro saldrá fortalecido. La diferencia estriba en cuál es su enfoque. Usted no debe enfocarse en sus circunstancias, sino en Cristo. No en la situación, sino en el Salvador. No en su problema, sino en el poder de Dios.

Colosenses 1:11 “*Fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad*”

- La energía humana se termina. Después de una prueba larga ya no tiene energía. Tampoco vitalidad. La resistencia humana tiene un límite, se termina. En los valles de la vida usted necesita una fuente de poder más grande que usted mismo.

2. RECORDAR QUE DIOS ESTA CONMIGO

David dijo, “...*tú estarás conmigo;...*” Dios no solo promete su poder en el valle, promete también su presencia. Nunca pasará por un valle en esta vida solo. Nunca pasará un día oscuro solo. Dios ha dicho: “Yo estaré contigo.”

Isaías 43:2 “*Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti.*” No vas a hundirte, quemarte o morir. Dios dice, Yo estoy contigo.

- Él está con usted en el valle, caminando con usted, tomado de su mano. Dios dice, Yo te guiaré a través de esto.
- En el versículo 4 del Salmo 23 David cambia la estrategia del lenguaje. Ya no habla acerca de Dios sino con Dios. “*porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento.*”
- Los valles de la vida son los que nos ponen cara a cara con Dios. Cuando atravieso el valle no necesito hablar de Dios, lo que necesito es hablar con Dios. La religión se convierte en una relación. Cualquier creyente maduro le dirá que los momentos en que ha estado más cerca de Dios ha sido en aquellos encuentros frente a frente que ocurren solo en el valle.

3. CONFIA EN LA PROTECCIÓN Y DIRECCIÓN DE DIOS

David recuerda que la vara y el cayado de Dios lo confortarán. La vara y el cayado son dos herramientas básicas que el pastor usaba para proteger y guiar a sus ovejas. La vara de Dios te protegerá.

En cualquier lucha de su vida Dios pelea por usted. Es su defensor y protector. Esto es lo que representa la vara.

➤ El cayado infunde aliento. El cayado es un palo largo que termina en curva. El pastor usa el cayado para guiar y consolar. Usa el cayado para atraer a la oveja hacia sí. Usa el cayado para levantar a la que está caída. Acerca a las ovejas con el cayado. Usa también el cayado para guiarlas. Cuando pasa por el valle no está solo. Dios está con usted y usa la vara y el cayado para protegerlo y guiarlo.

Cuando usted pasa por los valles de la vida lo que le asusta son las sombras- En la oscuridad sólo ve las sombras en las paredes del valle cuando va caminando. David decía: “*Aunque ande en valle de sombra de muerte*” – no dice valle de muerte, sino valle de sombra de muerte. Algún día puede aparecer una sombra en su vida. De esto puede estar seguro. Va a experimentar unos momentos de sombra.

➤ **Cuando eso sucede debe recordar tres cosas importantes sobre las sombras:**

1. Las sombras siempre son más grandes que la realidad. El temor es siempre mayor que el problema en sí. Lo que es enorme es el temor.

2. Las sombras no le pueden hacer daño. Existe una gran diferencia entre la sombra de un camión y un camión. ¿Alguna vez lo ha atropellado una sombra?

Las sombras son imágenes sin sustancia. No le pueden hacer daño. Lo espantan, pero no lo lastiman. Solo son sombras.

3. No existe ninguna sombra sin una luz. Siempre que hay una sombra quiere decir que en algún lugar hay luz. Cuando las sombras del valle oscuro de la vida lo empieza a asustar, dé la espalda a la sombra y vea directamente hacia la luz y la sombra desaparecerá. Cuando sienta miedo no vea la sombra. Vea al lado contrario y vea la luz y la sombra estará detrás de usted. Jesús dijo, “*Yo soy la luz del mundo.*” Cuando lo ve a Él no puede temer las sombras alrededor. Estas desaparecen. Si ve al mundo tendrá aflicción. Si ve hacia dentro de usted mismo se deprimirá. Si ve a Cristo descansará. Usted escoge. Todo depende de lo que ve. Ponga sus ojos en Jesús, fije su mente en su hermosa cara y las cosas del mundo perderán su brillo a la luz de su gloria y gracia. No vea las sombras. Cuando camine por el valle vea la luz.

Salmos. 34:19, “*Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas le libraré Jehová*”

➤ Es obvio que:

Los cristianos pasan por los valles como todos los demás.

Los cristianos tienen desilusiones.

Los cristianos se enferman.

Los cristianos experimentan tragedias.

Los cristianos pierden seres queridos.

Los cristianos tienen problemas económicos.

Los cristianos tienen problemas familiares.

Los cristianos pasan por los valles como todos los demás. Pero hay una diferencia, una gran diferencia.

La diferencia es que aunque los creyentes y los no creyentes pasan por los mismos valles de la vida, la diferencia para el cristiano no es la ausencia de sombras sino la presencia del Pastor Dios todopoderoso con usted.