

## COMO OBTENER FORTALEZA

Al igual que el águila el cristiano encuentra la **Fortaleza** necesaria para vivir en la dieta que practique. Una de las lecciones que aprendemos del águila es su estricta dieta alimenticia. El águila es muy selectiva, no come cualquier cosa. Ella misma busca lo que quiere comer. En la mayoría de los casos, luego de matar a su presa se la lleva al nido y se la come caliente, porque detesta la comida descompuesta, no le gusta el mal olor. El águila obtiene su fuerza de una presa viva, y el cristiano la obtiene en la Palabra viva del SEÑOR. El águila nos enseña la importancia de una dieta balanceada. Si en lo natural somos y vivimos de acuerdo a lo que comemos, también sucede lo mismo en lo espiritual.

Los estudios han comprobado que lo que comemos afecta nuestra personalidad, afecta nuestra actitud y afecta nuestra percepción de la vida. Una dieta pobre representa menor resistencia a las enfermedades y presiones de la vida. Una persona que no se alimenta bien siempre está irritable. Es más Los médicos siempre aconsejan que mantengamos una buena dieta. Uno de los grandes cambios que se están experimentando hoy es el regreso a las comidas que contienen un mayor valor nutritivo, son muchas las personas a las que se escucha hacer comentarios acerca de la importancia de alimentarse mejor. La dieta natural es un paralelo de la dieta espiritual. El águila nos enseña la importancia de mantener una dieta balanceada. Nuestra dieta espiritual tiene que estar de acuerdo con nuestra nueva naturaleza y debe incluir: congregarse, tener comunión con otros, la disciplina de la oración, la lectura de buenos libros, el estudio de la Palabra de DIOS, la adoración, evangelizar, testificar y servir entre otros.

Sin una dieta balanceada el cristiano se expone a muchos peligros. Se encuentra tan débil que cualquier cosa lo irrita, lo enferma, tiene sus emociones a flor de piel y cualquier cosa que ocurre lo pone nervioso. La debilidad espiritual es el resultado de una dieta pobre. Un cristiano que está débil espiritualmente no se reproduce, porque no tiene fuerzas. Tampoco puede discernir la verdad y mucho menos combatir contra sus enemigos, y se transforma, en un blanco fácil. A este tipo de cristianos podríamos compararlos con el buitre. El buitre es un ave que tiene características especiales, del cual podemos también recibir muchas enseñanzas. El buitre hace su nido en los árboles muertos o en la tierra. Se caracteriza porque su cabeza no tiene plumas, lo que le ayuda a poder meter su cabeza dentro de los cuerpos de animales muertos y mutilados para sacar su alimento. Los buitres siempre comen lo que otros dejan. Nunca se ve un buitre matando a su propia presa. Él buitre toma la presa que otro animal caza y que después de saciarse la deja abandonada por varios días. Después de darle vueltas por horas a su comida, desciende acompañado de otros buitres. No vive solo sino en comunidades, a diferencia del águila que vive solo. El buitre no es estricto con su dieta. Cuando desciende de las alturas a comer el animal descompuesto come hasta que se intoxica de sangre y carne descompuesta. Esto le impide volver a volar, y en muchas ocasiones se convierte en presa de otros animales.

Hay mucha deferencia entre el águila y el buitre. Esta es la razón por la cual en la Biblia se utiliza su imagen como ejemplo de nuestra nueva naturaleza, y no al buitre con su estilo de vida desordenada.

Hay cristianos que son como el buitre. Asisten a la iglesia, y cuando regresan a casa miran una película de terror o pornográfica. No son estrictos con su dieta. Mucho cristiano se está intoxicando. Meten el pico en el mundo y comen de él, entonces cuando llega un problema y es necesario elevarse, no pueden, y es porque están intoxicados, han comido

mucho animal descompuesto, mucho alimento que no produce vida espiritual en él. El peligro es que al no poder elevarse se transforma en presa, porque hay fieras que están buscando a quien devorar. **1Pedro 5:8** *“Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar;”*

Cuando el buitre está en grupo se siente un campeón. Va a la iglesia y junto a los demás, ora, se goza, pero cuando está solo siente la enfermedad espiritual. Trata de volar y no puede. Usted debe ser muy estricto con su dieta espiritual, no debe prestar su oído a todas las dietas que hay en el mercado espiritual. Debe discernir a quién le presta su oído, porque la comida que ingiere determina cuán alto podrá elevarse después.

El águila obtiene su comida en soledad, no se involucra con grupos que la puedan contaminar. El cristiano sano espiritualmente debe tener momentos de soledad con DIOS para buscar su alimento espiritual en esa soledad o intimidad con DIOS. Las águilas se mueven en grupos para fortalecerse. Y ellos si pueden fortalecerse unos a otros porque son sanos y no se contaminan. Solo con una dieta espiritual bien balanceada es que el cristiano puede elevarse a nuevas alturas y cumplir el propósito para el cual fue creado. Sin una dieta espiritual balanceada el creyente se expone a muchos peligros y puede hasta abortar el potencial que DIOS ha depositado en su vida. El fracaso de muchas personas no ha sido el resultado de un accidente, sino la acumulación y la negligencia de no hacer cambios y ajustes cuando era necesario. El fracaso no sucede de la noche a la mañana, lo mismo sucede con el éxito. Hay personas que creen que el éxito es algo que sucede al azar o por suerte. Pero el éxito es la práctica continua de buenas decisiones que producen buenos resultados y como fruto, una mejor calidad de vida.

La clave de todo éxito es la diligencia, la disciplina. La razón por la cual muchas personas no están viviendo su vida al máximo es porque no tienen **disciplina**. Tienen talentos, habilidades, recursos, llamado y aún más tienen la gracia de DIOS para lograr grandes cosas en su vida, pero les falta el ingrediente indispensable, que es la **diligencia**. **Proverbios 12:27:** *“El indolente ni aun asará lo que ha cazado; Pero haber precioso del hombre es la diligencia.”*

**¿Qué es Diligencia?** Diligencia es atender lo que requiere atención, es tener un cuidado meticuloso. Una persona diligente es cuidadosa, planificadora, iniciadora. Una persona diligente es persistente, responsable y disciplinada. Pero usted no será diligente hasta que no incorpore una disciplina que lo conduzca a una calidad de vida superior. Lo opuesto a una persona **diligente** es una persona **negligente**. La negligencia es compañera de la postergación, que es dejar para mañana lo que hay que hacer hoy y camina de la mano con la **pereza**. Y finalmente será la pereza quien no le permita vivir conforme a su nueva naturaleza. El perezoso nunca cree que es vago, siempre racionaliza su condición y rehúsa aceptar que es así. Siempre dice que trabajaría si tuviera menos obstáculos, que está esperando condiciones laborales más favorables. Siempre tiene una razón para explicar por qué no está trabajando. **Proverbios 26:16** *“En su propia opinión el perezoso es más sabio Que siete que sepan aconsejar.”*

## LOS SINTOMAS DE UNA PERSONA PEREZOSA

### 1. El perezoso solo toma decisiones fáciles en la vida.

La pereza le llega a todas las personas que se rinden ante las decisiones diarias. Duermen más de lo debido, tardan mucho en emprender algo, o pierden el tiempo en

cosas sin importancia. **Proverbios 6:10-11** <sup>10</sup>“Un poco de sueño, un poco de dormir, Y cruzar por un poco las manos para reposo; <sup>11</sup>Así vendrá tu necesidad como caminante, Y tu pobreza como hombre armado.”

### 1- El perezoso rehúsa trabajar bajo condiciones difíciles.

**Proverbios 20:4** “El perezoso no ara a causa del invierno; Pedirá, pues, en la siega, y no hallará.”

### 2- El perezoso no valora la importancia del tiempo.

El perezoso no tiene iniciativa. Su filosofía de vida es: <<Vivo el momento y no me importa el futuro. Estas personas se convierten en esclavo de los diligentes. **Proverbios 12:24** “La mano de los diligentes señoreará; Mas la negligencia será tributaria.”

### 3- El perezoso no termina lo que comienza.

Para el perezoso todo trabajo es un problema, él no lo ve como una oportunidad. Aún sostener lo que posee es una carga para él. **Proverbios 24:33-34** <sup>33</sup>“Un poco de sueño, cabeceando otro poco, Poniendo mano sobre mano otro poco para dormir; <sup>34</sup>Así vendrá como caminante tu necesidad, Y tu pobreza como hombre armado.”

### 4- El perezoso es destructivo para la compañía que trabaja.

**Proverbios 18:9** “También el que es negligente en su trabajo Es hermano del hombre disipador.”

### 5- El perezoso siempre tiene miedo.

**Proverbios 22:13** “Dice el perezoso: El león está fuera; Seré muerto en la calle.”

En el libro (Cómo liderar una vida inspirada) Jim Rohn dice que la disciplina es la llave que abrirá la puerta de la bendición, las riquezas, la estima personal, el gozo, los logros, la satisfacción y el éxito. Hoy quiero que veamos algunas llaves de la disciplina.

### La primera llave de la disciplina es reconocer la necesidad y el valor de la disciplina.

**Hebreos 12:11** “Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados.” Hasta que no tengas necesidad de la disciplina para cambiar y mejorar tu calidad de vida presente, no harás los cambios necesarios que te impulsarán a una nueva dimensión de vida. DIOS te ha llamado a elevarte y esto requiere dar pasos firmes que te acerquen cada día más al propósito por el cual CRISTO te salvó. Tu salvación no fue provista para que vivieras frustrado y quejándote. DIOS ha depositado en ti sueños, visiones y planes para que te eleves a nuevas dimensiones y le des sentido a tu vida, pero tienes que disciplinarte.

### La segunda llave de la disciplina es la disposición.

No es cuestión de comenzar hoy y mañana rendirse. Es la decisión de mantenerse a pesar de los obstáculos y el cansancio, hasta que veas los resultados deseados. **Gálatas 6:9** “No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos.”

**La tercera llave de la disciplina es el compromiso de vencer cualquier circunstancia en Tu vida.** Es la creer la promesa de que eres un vencedor, y creer que si amas a DIOS ÉL siempre estará de tu parte para ayudarte. **Romanos 8:28** *“Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.”* Así como la pereza y la negligencia meten en problemas a las personas, también hay premios para los diligentes. Veamos las recompensas de los diligentes.

**1- Será enriquecido.**

**Proverbios 10:4** *“La mano negligente empobrece; Mas la mano de los diligentes enriquece.”*

**2- Se le delegará autoridad.**

**Proverbios 12:24** *“La mano de los diligentes señoreará; Mas la negligencia será tributaria.”*

**3- Será prospero.**

**Proverbios 13:4** *“El alma del perezoso desea, y nada alcanza; Mas el alma de los diligentes será prosperada.”*

**4- Recibirá honor.**

**Proverbios 22:29** *“¿Has visto hombre solícito en su trabajo? Delante de los reyes estará; No estará delante de los de baja condición.”*

De la misma forma que el perezoso tiene un pago por su comportamiento y actitud, así también el diligente tendrá recompensa. Sin duda, lo que diferencia al águila del buitre es su estilo de vida disciplinado. Y lo que te diferencia a ti de la gente corriente es la capacidad que tengas de disciplinarte y fijar tu mirada en el objetivo. Usted no ha sido diseñado para vivir en mediocridad, y mucho menos para ser una víctima de tus circunstancias. Igual que el águila, comienza a tomar mejores decisiones a ser selectivo a disciplinarte, a volar en las alturas. Tu nueva naturaleza exige que te eleves. Hasta que no hagas esto, vivirás frustrado en el sillón de lo que pudo ser y que nunca fue. Ha llegado tu tiempo de elevarte.

**ELEVATE Y OBTENDRÁS LA FORTALEZA QUE DIOS TE HA DADO.**