



COMO TRANSFORMARSE EN UNA PERSONA MÁS AMOROSA.

Cómo transformarse en una persona más amorosa. El capítulo 13 de 1Corintios termina con estas palabras: *“Y ahora permanecen la fe, la esperanza y el amor, estos tres; pero el mayor de ellos es el amor.”* el amor es también el primer fruto del Espíritu que se menciona en **Gálatas 5:22** *“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe,”* Amor es posiblemente la palabra más malentendida del mundo, y es porque usamos esta palabra para describir muchas cosas. De tanto usarla hemos destruido su significado. Generalmente decimos; Amo a mi esposa. Amo a mi país. Amo a mi perro. Te amo. Usamos la palabra amor de tantas formas diferentes que perdió literalmente mucho de su significado.

Es difícil dar o recibir amor cuando ni siquiera se entiende que es en realidad amor. El amor no es un sentimiento. Los sentimientos no se pueden ordenar. El amor causa sentimientos, pero el amor no es un sentimiento ni una emoción. El amor es más que eso. Dios nunca le ordenaría que hiciera algo sin darle el poder y la habilidad de hacerlo. El amor es una decisión. **Colosenses 3:14** *“Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto.”* o sea que es un acto de su propia voluntad. El amor es una decisión. Escogemos amar o no amar. Generalmente pensamos que el amor es incontrolable. Pero el amor no es incontrolable, usted puede controlar a quien ama y a quien no ama.

El amor es más que palabras. Es más que sentimientos. A diferencia que nuestro idioma el griego tiene cuatro palabras para diferenciar los distintos tipos de amor:

1. **Storge**, que significa afecto natural.
2. **Eros**, que significa atracción sexual.
3. **Philia**, que se usa para el afecto o la amistad emocional.
4. **Ágape**, que significa amor incondicional, que se da a si mismo, sacrificado.

Cuando la Biblia habla del amor de DIOS por nosotros y la clase de amor que debemos tener nosotros por DIOS y por otras personas, la palabra que se usa es Ágape. Muchas veces creemos que no es posible amar a alguien que no nos cae bien. Pero DIOS para enseñarnos a amar, nos rodea de algunas personas antipáticas. Es fácil amar a los que son buenos y cariñosos. La realidad es que estamos rodeados de personas difíciles de amar. Todos somos difíciles de amar en algunos momentos, pero algunas personas son difíciles de amar en todo momento.

El SEÑOR JESUS nunca demandó que tuviéramos afecto para todo el mundo. Es más JESUS no sentía ternura hacia los fariseos. No nos tienen que caer bien todas las personas. Pero si tenemos que amarlas. ¿Y como sucede esto? **La Biblia Dice Que Hay Cinco Pasos Que Necesitamos Dar Para Aprender Amar A Las Personas.**



Iglesia Cristiana Nueva Vida con Propósito

Cartago, Costa Rica
www.iglesianuevavidacr.com

Estos cinco pasos le ayudaran a amar a cualquier tipo de persona por difícil que parezca.

1-Experimente el Amor de DIOS. Lo primero que tenemos que hacer para poder llegar a amar a otros es poder experimentar cuanto nos ama DIOS a nosotros. **Efesios 3:17-19** *“^{d7}para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, ¹⁸seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, ¹⁹y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios.”* DIOS quiere que comprendamos y conozcamos su amor. ¿Por qué? Porque casi siempre las personas que no han sido o no son amadas, son las personas que no aman. Cuando una persona no se siente en realidad amada, no siente que puede dar amor. Por eso es que primero necesitamos experimentar el amor de DIOS en nosotros. JESÚS dijo en **Juan 15:12** *“Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado.”* Ese es el modelo que EL SEÑOR nos dejó.

2-Perdone a sus enemigos. Colosenses 3:13 nos da el segundo paso. *“soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.”* Es imposible amar a alguien y al mismo tiempo estar odiando a otra persona. No puedo amar realmente a mi esposa si todavía tengo resentimiento con mis padres. Usted no puede dar un amor total cuando su corazón está dividido. Y un corazón amargado es un corazón dividido. He escuchado personas que dicen no puedo amar a mi esposo, es una gran persona, pero no lo puedo amar. Posiblemente aún está guardando algún resentimiento contra alguien. Generalmente las personas siempre tienen una causa justa para su enojo, pero tenemos que dejar atrás el pasado y seguir adelante. La única manera de dejar atrás el pasado es perdonando.

3-Comience a tener pensamientos amorosos. La Palabra de DIOS nos dice en **Filipenses 2:4-5** *“⁴no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. ⁵Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús,”* ¿Qué significa tener pensamientos amorosos? Significa que empecemos a interesarnos en las necesidades, dolores, problemas de los demás y no solo en nuestros asuntos. Es más fácil entender a otra persona cuando podemos caminar en sus zapatos. La verdad es que la gente herida lastima a la gente. Si alguien te lastima, es porque esa persona está herida. Lo que necesitamos es ver más allá de los defectos de esa persona para ver porqué es mal encarada.

Hay algo que tenemos que entender, y es que las personas más detestable y las menos amorosas son las que más amor necesitan. Si una persona no puede obtener amor se esforzará por obtener atención y si no puede obtener una atención positiva, se esforzará por obtener una atención negativa. En el subconsciente está diciendo llamaré la atención de una manera o de otra. Cuando cambiamos nuestra manera de pensar acerca de alguien, poco a poco cambiamos nuestros sentimientos hacia esa persona.



Iglesia Cristiana Nueva Vida con Propósito

Cartago, Costa Rica
www.iglesianuevavidacr.com

4-Actúe con amor. La gente siempre dice que actuar con amor hacia alguien que no le cae bien es hipocresía. Pero en realidad eso es lo que se llama amar por fe. Es más fácil tener sentimientos como resultado de lo que hago, que actuar como resultado de mis sentimientos. Si actúo como si estuviera contento pronto comenzaré a sentirme contento. Si comenzamos a actuar con amor, pronto comenzaremos a sentirnos amorosos. Tal vez usted se pregunte: ¿Cómo actúo con amor? EL SEÑOR JESÚS no enseña como en **Lucas 6:27-28** *“²⁷Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; ²⁸benedicid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian.”* Si usted observa bien este pasaje EL SEÑOR nos manda hacer cuatro cosas.

1º. Nos manda que amemos a nuestros enemigos. (Ignore sus faltas.)

2º. También nos manda a hacer el bien. Dice que le ayudemos aunque nos aborrezcan.

3º. Nos manda a bendecir a quienes nos maldicen. O sea usted debe expresarse bien de aquellos que dicen cosas malas de usted. **Proverbios 12:18** *Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.”*

4º. Y por último JESÚS nos manda a orar por aquellos que nos maltratan. Orar por las personas no solo los cambiará a ellos, sino que nos cambiará también a nosotros. Orar por esas personas difíciles cambiará nuestra actitud hacia ellos. ¿Entiende? El Amor es una acción **1Corintios 13:4** *“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece;”* Aquí se nos enseña que el Amor es bondadoso, alegre, paciente, o sea el amor es la base de las acciones positivas.

5-Espere lo mejor. Este paso podría ser el más difícil. Se imagina usted. Esperar lo mejor de las personas antipáticas, o de las personas que a usted no le caen tan bien. La Biblia dice que si amamos a DIOS entonces debemos amar a nuestro prójimo. Y **1Corintios 13:7** hablando del amor dice: *“Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.”* O sea que si de verdad somos cristianos y tenemos el amor de DIOS en nuestros corazones podremos esperar lo mejor de todas las personas. Cuando esperamos lo mejor, podremos obtener lo mejor. Eso es amar por fe. Y amar por fe es la mayor fuerza del mundo. El amor es contagioso y cambia a la gente. Si quiere que las personas cambien. Trátelos de la forma que usted quiere que lleguen a ser.

Si el problema es en tu matrimonio lo que tiene que hacer es: **Experimente el poder resucitador de DIOS.** Este poder levantó a JESÚS de los muertos y también puede resucitar una relación muerta. ¿Cómo puede reavivar un amor perdido? Si usted está pasando por un problema de relación muerta. Usted puede atacar el problema de forma indirecta pensando y actuando con amor. Sus pensamientos y acciones producirán los sentimientos de amor. En Apocalipsis 2 Cristo le habla a la iglesia de Éfeso. Les habla acerca del amor que perdieron, su amor por DIOS.



Iglesia Cristiana Nueva Vida con Propósito

Cartago, Costa Rica
www.iglesianuevavidacr.com

Ese amor se había convertido en algo frío y sin pasión estaban con DIOS de una manera mecánica. Tal vez eso está pasando en tu matrimonio. Y quiero darte los tres pasos que JESÚS les dio para reavivar ese amor. En **Apocalipsis 2:4-5a** *“Pero tengo contra ti, que has dejado tu primer amor. ⁵Recuerda, por tanto, de dónde has caído, y arrepíentete, y haz las primeras obras;”*

El primer paso para resucitar el amor es recordar. El verso 5 dice recuerda de donde has caído. Recuerde como se amaban antes. No recuerde las malas experiencias. Por el contrario trate de recordar las cosas buenas que han pasado juntos.

El segundo paso que JESÚS nos da para resucitar el amor es: Arrepentirse. La palabra arrepentirse significa cambiar de mente, cambiar la forma de pensar. El SEÑOR nos invita a cambiar la forma de pensar acerca de nuestro conyugue. Véalo diferente.

El tercer paso que EL SEÑOR no manda es: **Hacer las cosas que hacíamos al principio.** El amor requiere acción. Debes trabajar en amar a tu pareja, con el mismo empeño y creatividad que usaste durante el noviazgo, debes hacer las cosas que hacías al principio.

Pero el paso más importante que todos debemos dar es entregar nuestras vidas a JESUCRISTO. Si no lo has hecho es el momento para hacerlo. Realmente no hay muchas esperanzas para los matrimonios que no están totalmente entregados a JESUCRISTO.

Todas las presiones de la cultura actual están trabajando contra los matrimonios. El amor humano no es lo bastante fuerte como para resistir las tormentas de la vida. El amor humano se seca. El amor de DIOS nunca se acaba. Su relación con DIOS afecta su relación con su pareja y con los demás. Cuando no está bien con DIOS tampoco estará bien con las otras personas. Si su matrimonio entró en una etapa de rutina. Lo que debe hacer es entregarse por completo y sin reservas a su cónyuge, sin fijarse en sus faltas e imperfecciones. En conclusión los tres pasos que CRISTO nos enseña en Apocalipsis 2:5 para resucitar un amor que está muriendo es: **Recuerde, Arrepíentase y Actúe.**